

MAI

8 -12

## STAGE GRANDES VOIES VERCORS

Adultes



### **Pourquoi partir loin alors que nous avons tout à domicile ?**

Cette année le club REVe choisit de faire tomber drastiquement sa production de carbone tout en proposant de découvrir un endroit de Rêve : Chez nous ! Des hauts plateaux à ces nombreuses gorges, le Vercors est un petit paradis de verticalité que nous vous invitons à découvrir, Presles, la Grande Cournoise, Serre Chatelard, Rocher Gonson, et bien d'autres falaises, le choix est vaste !

Le club d'escalade REVe organise un stage escalade grandes voies de quatre jours du 8 au 12 Mai.

L'objectif est de faire découvrir à nos adhérents la grande voie et ces rudiments (construction d'un relais, grimpe en flèche, leader fixe ou alternance), de se perfectionner pour les plus aguerris (gestion des cordes à doubles, gestion des facteurs de chute, aide au second) et de passer du temps ensemble pour partager notre passion !

## **Programme**

**Jour 1 :** Départ de Pont en Royans à 8h00 heures devant le gymnase, trajet (25 min environ) matinée initiation au manip et grande voies facile (Presles) rencontre possible avec les autochtones du plateau.

**Jour 2 :** Grandes voies à la Cime du Mas suivi d'un concours de pétanque...

**Jour 3 :** Grandes voies Rocher de Gonson ou la Grande cournouse + Baignade et barbecue ?.

**Jour 4 :** Grandes voies Presles suivi de l'apéro les pieds dans la Bourne pour clôturer cette fin de semaine !

**Logement :** Domaine de la Comtesse de Charvet (Choranche) nuit à la belle étoile ou en tentes selon votre poésie.

**Transport :** ma fidèle Toyota 7 places.

### **Matériel à emporter :**

Vêtements chauds pour le soir et légers pour la journée, k-way, trousse de toilette et serviette, paire de baskets ou chaussures de marche, lampe de poche, chapeau/casquette, crème solaire et lunettes de soleil, gourde, sac de couchage, matelas de sol, petit sac à dos de 20 litres, couverts et assiette pour les repas, pour ceux qui en ont le matériel d'escalade (baudrier, chaussons, descendeur, dégaines). Tentes (à organiser avec le groupe)

**Prix :** 190 € comprenant l'encadrement, les transports, le matériel collectif. Chèque à remettre au club avant le début du stage. Coût nourriture à partager.

**Effectif :** 5 places

### **Encadrement :**

Ogier Nil diplômé d'état moniteur d'escalade.

.

### **Inscription :**

Sur le site internet du club, page « Stages » :

<https://reve-escalade.fr/inscriptions-stages/>

**Renseignements :** [ogier.nil1@gmail.com](mailto:ogier.nil1@gmail.com) , [revescaladepont@gmail.com](mailto:revescaladepont@gmail.com)

Tel : 07 69 59 59 30